Yoga Zomer Weekend Terschelling, 26 - 28 juni 2026

Genieten van een gevarieerd programma met diverse vormen van yoga, meditatie, dans, heerlijk vegetarisch eten, het strand, de zee en het prachtige eiland Terschelling. Het programma begint vrijdag met een ontvangst vanaf 17.30 uur en eindigt zondag rond 13.00 uur. Van harte welkom om vrijdag vanaf 15.00 uur bij de accommodatie aan te komen.

	Vrijdag 26 juni 2026
15.05	Veerboot Harlingen van 15.05 uur of andere (snel)boot naar keuze
	Aankomst Terschelling: neem huurfiets of de bus
Vanaf 17.30	Ontvangst
18.00	Diner
20.00	Yoga Cirkel op het strand

Uur	**Zaterdag 27 juni 2026**
8.00	Yoga, adem & meditatie
9.30 - 10.30	Ontbijt
11.00	Wandeling naar zee
16.00	Workshop Tension release yoga
18.00	Diner
20.00 - 21.00	Meditatie in duinpan

	Zondag 28 juni 2026
8.00	Hatha yoga
9.30 - 10.30	Ontbijt
Vanaf 11.00	Op de fiets naar de Boschplaat
14.00 - 14.30	Afsluiting
16.25,16.50 of 17.35	Afvaart eerste veerboot (sneldienst) van 16.30 of latere boot naar keuze

Programma wijzigingen voorbehouden

Het yoga weekend met diverse vormen van yoga. Met yoga op het strand, in een duinpan en op de mooiste plekken aan zee of in de mooie ronde lichte yogazaal. Een programma om je hart te volgen. Genieten van prachtige strandwandelingen, fietsen en het eiland Terschelling.

Met geheel verzorgd verblijf in een sfeervolle omgeving, in de mooie accommodatie van De Folks (Volkshogeschool) op Terschelling. Een heerlijke plek om te genieten van de natuur en rust van Terschelling. Er even helemaal uit zijn en dichtbij zee.

Dit weekend wordt gegeven door Peter van der Burg.

Er zijn verschillende vormen van yoga variërend van dynamisch tot meer meditatief.
Ook is er de mogelijkheid om mee te doen aan een workshop Tension release yoga. Er is alle vrijheid om te doen waar je zin in hebt.

Na het ontbijt is er de mogelijkheid om mee te gaan voor een wandeling en/of fietstocht door de duinen naar zee. Met een lunchpakket op zak de mooiste plekken van het eiland ontdekken.

Locatie

Het geheel verzorgde yoga weekend vindt plaats in De Folks (Volkshogeschool) op Terschelling. Deze accommodatie is gelegen aan de Badweg Hoorn 11, 8896 KC Terschelling Hoorn (tel: 0562-448954). Het verblijf is in het mooie gebouw de Brêge.

Een sfeervolle accommodatie met 11 comfortabele tweepersoonskamers elk voorzien van douche en toilet, een ronde lichte yogazaal, een lounge en een dakterras schitterend gelegen in het bos vlakbij zee.

Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen de veerdienst te nemen. Indien je met de trein reist, stap dan uit bij Harlingen Haven dat één station is na Harlingen en op ca. 7 minuten loopafstand van de boot is. In Harlingen is de mogelijkheid om bewaakt te parkeren op loopafstand van de boot. De kosten van lang parkeren van de auto bedragen € 8,50 per dag. De afstand van Amsterdam naar Harlingen is ca. 110 km. Voor meer informatie over parkeren, kijk op lang parkeren in Harlingen**.**

Wil je reizen met openbaar vervoer kijk dan ook op www.9292ov.nl. Er vertrekt namelijk ook een bus vanaf station Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven (op afsluitdijk overstappen!). Indien je de postcode van de accommodatie intoetst, zijnde 8896 KC, dan zie je direct de vertrektijden van trein, bus en veerboot.

Veerdienst Harlingen - Terschelling

Ons advies is om tijdig een bootticket te boeken! Kies bij het reserveren een specifieke afvaart voor de heen- én terugreis: met de sneldienst duurt de bootreis circa 50 minuten en met de veerdienst 1 uur en 50 minuten.

Meer informatie en online tickets boeken kan eenvoudig via www.rederij-doeksen.nl en via telefoonnummer: 088 - 9000888. Ook is het mogelijk om je boottickets bij het loket te kopen.

Bij aankomst op het eiland en naar de accommodatie

De afstand van de veerboot naar de Volkshogeschool is ca. 12 km. Er zijn twee goede mogelijkheden om vanaf de veerboot naar de accommodatie te reizen:

1. Bij aankomst op Terschelling staat er een huurfiets voor je klaar bij fietsverhuurder T. Knop in de Torenstraat nr. 13, de winkelstraat naar de vuurtoren 'De Brandaris' direct gelegen aan het haventerrein waar de veerboot aankomt. Je bagage wordt kosteloos door hen bij de accommodatie bezorgd.

   Mocht je een electrische fiets willen gebruiken, dan het verzoek om zelf hiervoor contact op te nemen met fietsverhuurder Tijs Knop, 0562-442052. Voor een electrische fiets geldt een eigen bijdrage van € 28,50, te voldoen bij de fietsverhuurder.

   Vanuit West-Terschelling waar de boot aankomt, ga je per fiets (langs de Hoofdweg) via Midsland, Formerum naar Terschelling-Hoorn.

2. Indien fietsen bezwaarlijk is, neem dan vanaf de veerboot bus 1 (€ 3,20 enkele reis, betalen via OV-chipkaart, OVpay, PIN of e-ticket! Je kunt ook in- en uitchecken met je bankpas of mobiel) of taxi. Kies bestemming Oosterend en **stap uit in Terschelling-Hoorn** bij de halte Badweg, de halte na de kerk. Volg de bus en neem meteen de eerste weg links, dit is de Badweg. Na ongeveer 300 meter vind je de Volkshogeschool links in het bos.

Wat mee te nemen

- Voor yoga: gemakkelijk zittende sportieve kleding
- Yogamat voor het strand, indien dit bezwaarlijk is neem dan contact met ons op
- Wandelschoenen en slippers
- Rugzakje voor wandelen/fietsen en bidon/waterflesje
- Zwemkleding en strand handdoek

Beddengoed, handdoeken en meditatiekussen is voor een ieder aanwezig.

Zijn er nog vragen of even overleggen, dan horen we het graag. Wij kijken uit naar een fijne vakantie aan zee.

Hartelijke groet,

Peter van der Burg

Peter 06-19419538 | info@yogaterschelling.nl | www.yogaterschelling.nl