



Yoga Festival Terschelling | 24 - 26 juni 2022

Praktische informatie

Yoga Festival Terschelling wordt gehouden op Camping de Kooi.

De opening van het hoofdprogramma begint op vrijdag 24 juni om 18.00 uur en de afsluiting is op zondag 26 juni tot 15.30 uur.

Je bent van harte welkom om vrijdag vanaf 13.00 uur aan te komen op de camping. Het programma vindt plaats op de camping, het strand en de mooiste plekken aan zee.

Voorprogramma en extra dag

Wil je genieten van een extra dag, schrijf je dan online in voor het voor- en hoofdprogramma inclusief verblijf op de camping, huurfiets, yoga, eten en live muziek. Ingeschreven deelnemers zijn op 23 juni vanaf 13.00 uur welkom op het festival terrein.

Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen Haven de veerboot of sneldienst van Rederij Doeksen te nemen. Neem ruim de tijd voor je reis: de brug op de afsluitdijk kan langer openstaan voor pleziervaart en het bewaakt parkeren van de auto kost ook tijd.

Auto

In Harlingen is de mogelijkheid om je auto bewaakt te parkeren op ca. 10 minuten loopafstand van de boot. Er rijdt tevens een pendelbus heen en weer naar de haven. De kosten van het parkeren op dit terrein bedragen € 7,25 per dag. Meer informatie: www.parkerenharlingen.nl.

Let op: het is in heel Harlingen verboden te parkeren met uitzondering van betaald parkeren op vermelde parkeerterreinen en in het centrum!

Trein

Stap uit bij Harlingen Haven dat één station gelegen is na Harlingen en op ca. 5 minuten loopafstand is van de veerdienst. Voor reisinformatie: www.ns.nl of op www.9292.nl.

Bus

Er is ook een busverbinding vanaf treinstation Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven als je vanuit Noord-Holland of regio Amsterdam vertrekt. Voor reisinformatie:

www.connexxion.nl.

Bootticket reserveren

Boek tijdig een ticket voor de sneldienst en/of de gewone veerdienst. De tickets ontvang je per e-mail en kan je opslaan in je telefoon of uitgeprint meenemen op je reis. Daarnaast kan je op werkdagen telefonisch reserveren bij Rederij Doeksen via telefoonnummer 088- 9000888. Je betaalt dan via een eenmalige machtiging of met creditcard. Voor informatie en reserveringen: [Rederij Doeksen](#).

Heenreis

Met de sneldienst duurt de bootreis ca. 50 min en met de gewone veerdienst ca. 110 min. Met de sneldienst van 12.40 of veerdienst 15.05 uur ben je op tijd voor aanvang van het hoofdprogramma. Check de actuele vertrektijden op bovenstaande site.

Terugreis

In verband met de afsluiting van het Festival het advies om de veerdienst van 17.30 te nemen. Of de sneldienst van 16.25, 16.45 of 18.35 uur of later te boeken. Check de actuele vertrektijden op bovenstaande site.

Aankomst op het eiland

Bij aankomst op Terschelling staat een huurfiets bij [Fietsverhuur Tijs Knop](#), Torenstraat 10-12, voor je klaar. Na aankomst van elke veerboot kan deze fiets worden afgehaald. De fietsverhuurder bevindt zich vanaf de veerhaven in de straat richting vuurtoren de Brandaris. Zij brengen je bagage kosteloos naar camping De Kooi of je verblijfplaats. Ook als je met de laatste boot aankomt.

Tip: Wanneer je na aankomst op Terschelling direct naar het kampeerterrein fietst, haal dan je yoga spullen met bord, bestek en drinkbeker alvast uit je tas om mee te nemen.

De locatie

Het Yoga Festival is op [Camping de Kooi](#) op Terschelling, Hee. Adres: Heester Kooiweg 20, 8882 HE Hee. De ingang is 50 meter voorbij de hoofdingang van de camping aan de rechterzijde van de weg. Er zijn voldoende stroompunten voor het opladen van je telefoon. Het onbeheerd achterlaten van waardevolle spullen is geheel voor eigen risico.

Je hebt de keuze om te overnachten in je eigen tent of om een tent te huren voor € 90, die geschikt is voor maximaal 3 volwassenen. Ook kan je een slaapmat huren voor € 5. Geef dit aan op je inschrijving. Dit kan eventueel later bijgeboekt worden door het bedrag over te maken (zie bijboeken hieronder).

Interesse in verblijf in een [luxe safaritent](#) op de camping? Neem hiervoor contact op met camping De Kooi voor beschikbaarheid, prijs en reservering. Deze tenten zijn snel volgeboekt!

Bijboeken

Met de mogelijkheid om bij te boeken voor het **voorprogramma vanaf donderdag 23 juni** met yoga, diner, ontbijt en lunch. De prijs hiervan is € 108,- incl. overnachting, huurfiets, btw en toeristenbelasting. Graag ruim voor aanvang betalen zodat de organisatie hier op kan inspelen.

Ben je al ingeschreven voor het hoofdprogramma en wil je het voorprogramma van € 108 en eventueel slaapmat van € 5 of huurtent van € 90 later bijboeken, dan verzoeken we je om dit bedrag over te maken op:

IBAN NL44 RABO 0115 2623 26 t.n.v. St. Yoga Festival onder vermelding van je naam en waarvoor het is. Deze extra reservering wordt op je inschrijving gezet. Wij sturen geen bevestiging hiervan! Indien je wilt weten of je betaling door ons is ontvangen, kijk je op je bankrekening.

Elders verblijven

Bijna alle deelnemers verblijven op Camping de Kooi. Het deelnamebedrag blijft hetzelfde, als je elders wilt verblijven. Je maakt namelijk tijdens het weekend gebruik van de faciliteiten van de camping.

Verblijven in de Volkshogeschool Terschelling

Hou je niet van kamperen, dan is er de mogelijkheid om te verblijven in de Volkshogeschool. Een sfeervolle accommodatie uniek gelegen in de bossen en duinen van Terschelling Hoorn.

- Inclusief twee overnachtingen in een mooie tweepersoonskamer met douche en wc.
- Deelname aan het volledige workshop programma op de Volkshogeschool
- UNIEK AANBOD: dit jaar inclusief gratis toegangskaart voor het Yoga Festival Terschelling. Zie www.yogaterschelling.nl voor aanvullende informatie en inschrijven.

Route naar het festival terrein op Camping de Kooi

Ons advies is om op de huurfiets naar Camping de Kooi te gaan. Deze huurfiets staat voor je klaar bij de fietsverhuurder Tijs Knop.

Na ontvangst van ga je terug naar de haven en fiets dan over de Willem Barentszkade naar links langs de Waddenzee in de richting van Midsland. Ga na het gele clubhuis van de duikvereniging (kanonnen) en de gekleurde tonnen van Rijkswaterstaat rechtsaf het fietspad op. Je passeert de jachthaven en na een paar honderd meter splitst het fietspad zich en ga je linksaf. Je volgt het fietspad dan omhoog langs het witte gebouw van StayOkay (Jeugdherberg). Volg dit fietspad langs de Hoofdweg en fiets dan door Halfweg. Na circa 1 km zie je de afslag Badweg naar West aan Zee. Ga hier linksaf en steek de Hoofdweg over. Na ca. 50 meter kruis je het fietspad genaamd Duinweg Halfweg, ga rechtsaf dit fietspad op. Je fietst nu met de bosrand aan de linkerzijde en campings met caravans aan de rechterzijde.

Na ongeveer één kilometer zie je aan de linkerzijde het duinmeertje van Hee. Fiets door tot de T- splitsing en ga voorbij het meertje linksaf. Aan de rechterzijde zie je nu Camping de Kooi. De ingang van het Yoga Festival is circa 50 meter voorbij de hoofdingang van de camping aan de rechterzijde van de weg.

Meenemen

- Eigen tent en slaapmatje (tenzij tent of accommodatie gereserveerd)
- Warme slaapzak
- Zaklantaarn
- Een bord, kom en drinkbeker met bestek
- Yogamat & indien gewenst dekentje, meditatiekussen/blok/verlengriem
- Toiletspullen
- (Thermos)beker voor thee en waterflesje
- Zwemkleding, slippers en handdoek
- Ruim en gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Voldoende warme kleding (bij voorkeur laagjes) en wandel- of sportschoenen
- Pen en papier
- Kleine rugzak
- Anti muggen/teken middel
- Zonnebrand
- Regenkleding
- Programma schema uitgeprint meenemen of bewaren op je mobiel

Yoga advies

De yoga en workshops worden door ervaren en deskundige docenten gegeven. Yoga gaat over bewust zijn. Kies een les die bij je past en houd daarbij rekening met je eigen lichamelijke gesteldheid. Indien er persoonlijke omstandigheden zijn, waarmee rekening dient te worden gehouden, doe dit dan ook en geef dit voorafgaand aan de les bij de docent aan. Zijn er vragen over bijvoorbeeld de workshops, stel deze bij de informatietent op het terrein.

EHBO

Tijdens het weekend zijn er zeer deskundige en gediplomeerde EHBO-ers. De EHBO tent is bij de informatietent. Tenzij er spoed is, neem niet zelf contact op met (spoedeisende) hulpdiensten, maar neem eerst contact op met onze EHBO!

Houd verder rekening met de aanwezigheid van teken in de vrije natuur. Teken leven in het bos, duingebieden, in het hoge gras, struiken en bomen. Stel je zelf hieraan niet (onnodig) bloot, bescherm jezelf in voldoende mate en controleer je lichaam. En heb je een teek, meld je dan bij onze EHBO.

De kracht van de zee

Het dringende advies om de zee niet dieper in te gaan dan vlak boven kniehoogte in verband met de sterke stroming. Indien je de zee in gaat, dan het dringende verzoek om voorzichtig te zijn. Het wordt afgeraden om de zee in te gaan bij afgaand tij of aflandige zeestroming. De zee in gaan is altijd geheel voor eigen risico!

Wij zijn er voor je

Zijn er vragen, wil je delen of een praatje kom gerust langs bij de info tent. Docenten, organisatie en EHBO zijn er graag voor je.

Het is niet mogelijk om waardevolle spullen in bewaring te geven!

Informatie

Voor relevante informatie over het Yoga Festival kijk bij [veelgestelde vragen](#).
Zijn er nog vragen of wil je overleggen stuur een mail: info@yogafestival.info.

Belangrijke telefoonnummers

Huisartsen praktijk West-Terschelling, Duintuin 3, tel: 0562-442181 en bij spoed 0562-443333. Huisartsen praktijk Midland, Westerdam 31, tel: 0562-448703 en bij spoed 0562-448222. Bewaar deze nummers in je mobiele telefoon.

In de de week voor het Festival is de organisatie beperkt bereikbaar per telefoon en email!

Tot ziens op Terschelling!

Team Yoga Festival Terschelling

www.yogafestivalterschelling.nl

