



## Yoga Festival Terschelling | Informatie voor vrijwilligers

Het 14e Yoga Festival op Terschelling, van 23 -26 juni 2022, is een uniek festival in de schitterende natuur. Het thema is One with Nature, een compleet programma voor vitaliteit, bewustzijn, persoonlijke groei en gezond leven. Met vele yogavormen, inspirerende workshops & live muziek. Het festival is op Camping de Kooi gelegen aan de voet van de duinen, vlakbij zee.

Door de inzet en het enthousiasme van workshopgevers, docenten, koks, muzikanten en vrijwilligers is dit festival mogelijk. Met elkaar vormen zij het hart van het festival. Yoga geeft véél goede energie, creativiteit en inspiratie. Wat is er dan mooier om dit als vrijwilliger dit te beleven.

### Meedoen als vrijwilliger

Wil je als vrijwilliger de organisatie ondersteunen om samen het 14e Yoga Festival te realiseren? In een inspirerende yogasfeer, gemiddeld vijf tot 6 uur per dag, samenwerken in een enthousiast team.

### Wat kan je van ons verwachten

Voor vrijwilligers is het inschrijfgeld € 50,-. Je betaalt je eigen reiskosten. Verder is deelname aan het Yoga Festival gratis, inclusief yogaworkshops, maaltijden, verblijf (in je eigen tent) en huurfiets. Je kan per dag meedoen aan één of meerdere workshops.

In overleg met de coördinator word je ingedeeld in een van de teams om het volgende te ondersteunen:

- Op- en afbouwen en inrichten van het festivalterrein voornamelijk op woensdag, donderdag en maandag;
- Assisteren van de professionele koks bij het bereiden van het eten, het serveren van de maaltijden, alsmede het opruimen en schoonhouden van de keukenfaciliteiten;
- Ontvangen en informeren van bezoekers en workshopgevers en controleren van entreebandjes;
- Ondersteunen van technische- en facilitaire werkzaamheden.

## **Wat verwachten wij van een vrijwilliger**

Je wilt graag samen het festival creëren, het team ondersteunen en vindt het leuk je kwaliteiten en energie hierbij te delen. Je prioriteit ligt bij het mede mogelijk maken van dit festival door vijf tot zes uur per dag mee te helpen. In overleg wordt de indeling van het schema gemaakt. Je neemt je eigen slaaptent mee.

Aankomst op Terschelling op dinsdagmiddag 21 juni of woensdag 22 juni (uiterlijk om 13.00 uur) en tot en met maandagmiddag 27 juni (tot 15.30 uur) kunnen blijven om samen af te bouwen.

## **Teamdag: 7 mei 2022**

Ben je erbij? Als je definitief ingeschreven bent als vrijwilliger word je uitgenodigd voor deze dag, met een mooie wandeling van Overveen naar Bloemendaal aan zee. Maak kennis met het team en de vrijwilligers en ontvang informatie over het Yoga Festival. Leuk om elkaar te inspireren en alvast de sfeer neer te zetten.

## **Hoe meld ik mij aan?**

Wanneer je mee wilt doen als vrijwilliger, meld je dan aan door het '[Aanvraagformulier vrijwilliger YF2022](#)' online in te vullen. Je krijgt vervolgens bericht van ons.

Zijn er nog vragen of even overleggen, dan horen we het graag.

## **Stichting Yoga Festival**

Eric van de Gruiter | Vrijwilligers coördinator

Tel: 06-54398375

mail: [team@yogafestival.info](mailto:team@yogafestival.info)

[www.yogafestivalterschelling.nl](http://www.yogafestivalterschelling.nl)

Instagram: [#yogafestivalterschelling](https://www.instagram.com/yogafestivalterschelling)

Facebook: [yoga festival groep](#), 'like' de [festival pagina](#) & leuk als je het [Festival 2022 evenement](#) deelt!

